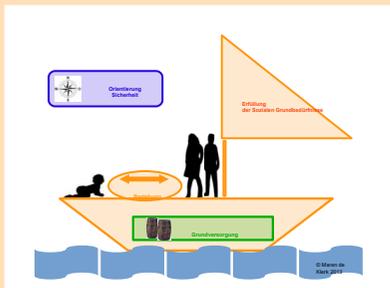




Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

# erMUTigende Erziehung

## im Alltag verankern



### für Eltern aus dem Stadt- und Landkreis Karlsruhe bzw. Calw



Mit Kindern sind wir so beansprucht und eingespannt, dass wir nicht mehr so gelassen reagieren können wie wir es eigentlich von uns gewohnt sind.

Viele von uns wissen, dass es hilft, wenn wir die Signale der Kinder deuten können und merken, was diese brauchen – auch wenn wir das Verhalten unseres Kindes in dem Moment nicht akzeptieren können.

Hier hilft es manchmal, sich Anregungen von anderen zu holen oder auch die Situation aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten, um wieder anders reagieren zu können.

Dazu soll es in diesem Workshop die Gelegenheit geben.

Der Workshop ist für Eltern von  
**Kindern zwischen 3 und 10 Jahren**

## Geht es dir auch so?

- Wünschst du dir einen entspannteren Alltag mit deinem Kind?
- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?
- Willst du verstehen, warum dein Kind 'stört'?
- Willst du Anregungen wie du anders reagieren kannst?
- Fragst du dich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?
- Willst du sehen, dass du mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehst?

Dann könnte dieser Workshop für Sie genau passen.

Dieser Workshop richtet sich zum einen an Eltern, die an dem Kurs 'erMUTigende Erziehung' bereits teilgenommen haben und die dort gewonnene Haltung festigen und im Alltag verankern wollen bevor sie sich wieder verliert.

Zum anderen ist er für Eltern gedacht, die sich bereits mit dem Thema Erziehung beschäftigt haben und zu bestimmten Punkten gerne noch Impulse hätten..

Für diejenigen, die sich mit Erziehung noch nicht weiter beschäftigt haben, empfiehlt sich auf jeden Fall erst die Teilnahme am Elternkurs „erMUTigende Erziehung“. Denn hier wird ausführlicher darauf eingegangen, was es für einen entspannteren Alltag braucht.

## Ansprechpartner?

Bei Interesse oder wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an:

**Maren de Klerk**

**0721 / 499 06 48**

**[maren.deklerk@dialog-weise.de](mailto:maren.deklerk@dialog-weise.de)**

## Wann?

### Online-Workshop mittwochs 9:30 – 11.30 Uhr bzw. 17 - 19 Uhr

Mittwoch 07.05. | 23. oder 30.07. |  
08.10. | 1.12.25 jeweils von 17 – 19 h  
Mittwoch 02.07. | 17.09. und 19.11.25  
jeweils von 9:45 – 11:45 Uhr

Die online-Kurse finden voraussichtlich über das Tool alfaview statt.

Mit meiner Anmeldung versichere ich, dass Gesprochenes nicht nach außen getragen wird und keine Mitschnitte gemacht werden.

## Kosten?

**Der Kurs ist kostenlos** für Eltern in ‚besonderen Lebenssituationen‘, Dazu gehören Alleinerziehende, getrennt Lebende, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Mehrlingseltern, Familien mit behinderten, kranken oder pflegebedürftigen Familienmitgliedern oder mit Burnout-Gefahr, Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen / mit AD(H)S, ängstlichem oder aggressivem Verhalten, „Corona-Belastete“ (z.B. durch Ausfälle der Kindertageseinrichtungen, Home-Schooling o.a. Betroffene) u.v.m..

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

## Die Leiterin

Maren de Klerk ist Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Paartherapeutin, Supervisorin, Team- und Leistungscoach. Sie ist ausgebildete Elternkursleiterin für die Elternkurse KESS erziehen® und Starke Eltern – Starke Kinder®. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind:

- Elternberatung und Elterncoaching
- Einzel-, Familien- und Paartherapie
- Teamcoachings und Supervisionen
- Fortbildungen (z.B. Leitungs-Workshops, systemische Beratung, Umgang mit Konflikten, Burnout, Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern), u.a.



Maren de Klerk wohnt mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen (17 und 19 Jahre) in Karlsruhe.